

Lieve yogast,

De eerste periode loopt op haar laatste benen. Buiten is het altijd "Zwaar weer, kapitein" maar binnen onze Iyengar YogaSchool Amsterdam staan we stevig. Tijd voor een paar mededelingen.

De lieve goede Sint brengt op **5 december** voor ons een heleboel weekjes yogales: **de tweede periode!** Met de Kerst- en de Krokusvakantie erdoorheen duurt deze periode **tot 26 maart 2012**. Wil je alsjeblieft, als je de yogalessen per periode betaalt en niet per jaar, voor 1 les per week **€143 of** voor +2 lessen per week **€258** overmaken op rekeningnummer **786723459** van de Triodosbank onder vermelding van 2^e periode en ook je **voor- en achternaam**. Alvast hartelijk dank. Mientje, Rembert en ik weten ook graag tijdig (**nu**) als je besluit dat je de lesovereenkomst wenst te beëindigen.

Zondagworkshop 27 november van 9u30 tot 13u; inschrijven kan nog! Het kost €35. Heel inspirerend om dieper op een thema in te gaan. Welk thema? Maatwerk! Als je vroeg inschrijft kunnen Rembert en ik onze les voorbereiden met jou in ons achterhoofd. En het magisch realistische is, dat als je op het laatste moment binnenvalt, ook jij het gevoel hebt dat de les speciaal voor jou geconstrueerd is... De toverkracht van yoga?

Op donderdagen heb ik een "**buitenles**" bij de Wolven: een leuk communicatie en PR bedrijf aan de Vijzelstraat. De dames daar zijn doordrenkt van de noodzaak van Iyengar yoga bij hun zittende en enerverende werk. Lees het volgende:
<http://www.dewolven.com/downward-facing-wolves/>

Elaine is weer helemaal terug en afgewisseld met mijzelf verzorgt ze de lessen op zaterdag. Ook wanneer ik in februari 2012 naar Pune (yes!) ga zijn we heel gelukkig met Elaine!

Stem op ons op <http://www.yogaonline.nl/web/Yogascholen.htm> (en dan zoeken op Iyengar YogaSchool Amsterdam)! Noblesse oblige... dus misschien wil jij daar een kleine recensie schrijven over hoe fantastisch wij zijn en hoe leuk jij onze lessen vindt? Dan worden we enorm aanwezig in het WereldWijd WogaWeb.

Aanbieding: Breng een vriend(in) mee naar de les! Tijdens de komende periode 5 weken 1 les/week à €35 voor jouw introduc e. Voor jezelf, mits je vriend(in) aansluitend een periode-abonnement neemt, €23 korting (= 2 lessen +€1 om het bedrag af te ronden)! Je hoeft trouwens niet steeds aan dezelfde les deel te nemen als die vriend(in).

Hier eindigen de mededelingen. Mocht je deze brief kwijtraken; je vindt 'm terug bij www.iysa.nl/downloads.html .

Dat de yoga je winterdagen mag verwarmen, dat wensen je

Rembert, Elaine, Mientje en ik, Kristien en 1368

Namaste.